

"La creatività non è un optional, un accessorio che fa piacere quando c'è ma di cui si può fare benissimo a meno: essa è piuttosto una funzione fondamentale della persona. È la madre della possibilità, della scoperta del nuovo, del cambiamento."
Salvo Pitruzzella


LetterAria
UN VENTO DI PAROLE PER TUTTE LE ETÀ

NELLA CREATIVITÀ DELLO YOGA

CON

**Michela Ferrari
e Tiziana Morstabilini**

IL CORSO

8 incontri per adulti dai 16 anni
per scoprire attraverso lo Yoga e i materiali artistici le potenzialità del Corpo e della Mente partendo dallo stimolo di alcuni autori e dei loro libri.

Per partecipare non sono necessarie competenze artistiche e fisiche particolari.

DOVE

CLUBI - Biblioteca di Clusone, via Roma 13, Clusone (BG)

QUANDO

Il mercoledì dalle 18.30 alle 19.30
a partire dal 25 ottobre 2023

COSTO

Quota simbolica pari a € 10

INFO E PRENOTAZIONI

0346 22440 / biblioclu@comune.clusone.bg.it

