



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZ. DI CLUSONE "RINO OLMO"**

**Programma invernale 2024**

Carissime amiche ed amici,  
 abbiamo preparato il programma delle gite, escursioni e salite invernali per il 2024, qui elencato in forma sintetica. Come potrete vedere le escursioni sono presentate in modo abbreviato ma essenziale. Ogni singola attività sarà comunque meglio dettagliata e pubblicata sia sul ns sito che le pagine social all'approssimarsi dell'evento stesso.

### *il Consiglio Direttivo*

Gite, eventi, corsi, tutto per voi!  
 Rimanete aggiornati!

### ESSERE SOCIO CAI

-  Vantaggi nei rifugi del Club
-  Rivista bimestrale del Club Alpino I.
-  Annuario con i vostri racconti
-  Gite, escursioni, corsi tutto l'anno
-  APP Georesq gratuito
-  Soccorso Alpino
-  Accesso ad assicurazioni convenzionate

 CAI Clusone sezione Rino Olmo

 @c.a.i.Clusone

 0346-25452  
*salvate il numero in rubrica e  
 scrivete "iscrivimi" su whatsapp  
 per restare aggiornati!*

Per rimanere sempre aggiornati iscrivetevi alla comodissima newsletter via Whatsapp!

1. Salvate in rubrica il numero del CAI Clusone 0346 25452
2. Inviare via WhatsApp "Iscrivimi"
3. Riceverete le news, le locandine e gli aggiornamenti direttamente via messaggio privato
4. Potrete dialogare direttamente con noi per chiedere informazioni

Ci trovate anche su Instagram come "c.a.i.clusone" e su Facebook alla pagina "CAI Clusone Sezione Rino Olmo".

### INFORMAZIONI IMPORTANTI

(per maggiori informazioni consultate l'articolo [regolamento escursioni](#))

<https://caiclusone.files.wordpress.com/2021/12/regolamento-escursioni.pdf>

Per motivi organizzativi, le gite di 2 giorni richiedono obbligatoriamente l'iscrizione entro 15 giorni dalla data fissata per la gita, contattando i rispettivi capi gita.

L'iscrizione alla gita è personale e non si accettano iscrizioni per delega o telefoniche ed è riservata solo per soci CAI.

I NON SOCI CAI possono partecipare alle gite versando le seguenti quote assicurative, entro 2 giorni dalla data della gita:

POLIZZA INFORTUNI Combinazione A: quota al giorno per persona: € 8,40

SOCCORSO ALPINO Premio per persona: per 1 giorno: € 4,55; da 2 a 6 giorni: € 9

Consultate il sito [www.caiclusone.it](http://www.caiclusone.it) oppure la pagina Facebook @CAICLUSONE per aggiornamenti ed informazioni aggiuntive sulle gite, fotografie e tutte le news della nostra sezione.



CAI CLUSONE  
SEZ. RINO OLMO

## PROGRAMMA ATTIVITA' 2024

### LEGENDA ATTIVITA'



INCONTRI



NEVE



ESCURSIONI



ALPINISMO



ARRAMPICATA



ALP. GIOVANILE



#### INCONTRI/SCIALPINISMO - Domenica 14 Gennaio Sicuri in Montagna

I dettagli della giornata verranno comunicati in seguito.  
In collaborazione con il Soccorso Alpino, stazione di Clusone.  
Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda



#### SCIALPINISMO - Domenica 28 Gennaio Scialpinismo in zona

Prima uscita scialpinistica della stagione, nella zona dei Campelli  
Attrezzatura: A.R.T.VA., pala, sonda.  
Info.: Antonietta Zanoletti (339 1303899) – Cecilia Castelletti (328 8504068)



#### INCONTRI/NEVE - Venerdì 2 Febbraio Raviolata al Rifugio

NOTTURNA

Passeggiata con pelli/ciaspole con percorso da definire in base alle condizioni meteo e neve.  
Info.: Maura Visini (392 1648842) - Lorella Legrenzi (335 7702003)



## SCIALPINISMO - Domenica 11 Febbraio

### Lavori di tracciatura e preparazione Skialp3

Lavori di preparazione e supervisione del percorso sul tracciato di gara.

Attrezzatura: A.R.T.V.A., pala, sonda

Info.: Rino Calegari (329 2215315) - Roberto Benzoni (349 7579261)



## SCIALPINISMO - Domenica 18 Febbraio

### SKIALP3 PRESOLANA

Memorial Angelo Castelletti

Gara sci alpinistica **LONG DISTANCE - INDIVIDUALE**.

Sulle nevi di Colere

Organizzazione Cai Clusone - Sciclub13



## SCIALPINISMO - Domenica 25 Febbraio

### Piz Tri m. 2309

Località di partenza: Loritto m 1152 (frazione di Malonno)

Dislivello di salita: m. 1150

Tempo di salita: h 4h

Difficoltà: MS

Attrezzatura: A.R.T.V.A., pala, sonda.

Info.: Claudio Ranza (320 424530) – Giuseppe Fenili (339 3976471)



## INCONTRI/NEVE – Domenica 3 Marzo (organiz. NoGravity)

### PSF Pora Senza Frontiere

Gioco goliardico sulla neve al monte Pora

in collaborazione con Avis Clusone

Info.: Simone Trussardi (348 3236610) – Elena Facheris (348 777555)



## SCIALPINISMO - Sabato 9, Domenica 10 Marzo

### 2 giorni in Val Bedretto (CH) (Cai Clusone – Fior di Roccia)

**1° Giorno: Rif. Capanna Piansecco (1988 m)**

Salita al passo Gerenpass 2720 m., discesa al rifugio, cena e pernottamento

Località di partenza: località All'Acqua, 1620 m

Dislivello di salita: m. 1100 - Tempo di salita: 3h. Difficoltà: BSA

**2° Giorno: scialpinistica sul versante opposto della valle guidati dal rifugista Cesare Epis**

Dalla capanna Piansecco discesa All'Acqua, poi si ripella per salire al Poncione di Val Piana 2660 m

Quota partenza: m. 1620 – Quota arrivo: m. 2660 – Tempo salita 4 h. Difficoltà BSA

Attrezzatura: A.R.T.V.A., pala, sonda, piccozza, ramponi

N.B. : Gli itinerari potranno cambiare in base all'innnevamento

Info.: Claudio Ranza (320.3424530) – Matteo Pedrana (340 9722997)

**2 GIORNI**



## SCIALPINISMO - Sabato 16, Domenica 17 Marzo Raviolata al rifugio Albani – Periplo Ferrante

**2 GIORNI**

Località di partenza: Colere (partenza da Clusone h. 14 circa)

**1° giorno:** Salita al Rifugio Albani , raviolata in festa (pernottamento)

Dislivello di salita mt 950 - Tempo di salita: 2h

**2° giorno:** periplo del Ferrante

Dislivello di salita: 900

Tempo di salita: 3h 30'

Difficoltà: BSA - Attrezzatura: A.R.T.VA., pala e sonda

N.B. : L'itinerario della domenica potrà cambiare in base all'innevamento

Info: Davide Savoldelli (327 2844102) – Lara Nodari (346 6369973)

---



## SCIALPINISMO - Sabato 6, Domenica 7 Aprile 2 giorni in Val Formazza (Cai Clusone – Fior di Roccia)

**2 GIORNI**

**1° Giorno: Rif. Maria Luisa m.2160**

Località di partenza: Riale (partenza da Clusone h.13 circa)

Dislivello di salita: m. 500

Tempo di salita: 2h.

Difficoltà: BSA

**2° Giorno: Basodino m. 3272**

Località di partenza: Rif. Maria Luisa m. 2160

Dislivello di salita: m. 1200

Tempo di salita: 5h.

Difficoltà: BSA

Attrezzatura: A.R.T.V.A., pala, sonda, picozza, ramponi

N.B. : Gli itinerari potranno cambiare in base all'innevamento

Info.: Davide Balduzzi (338.1945873) - Matteo Pedrana (340 9722997)

---



## SCIALPINISMO - Domenica 21 Aprile Nella zona dei Forni

Itinerario da definire in base alla situazione neve e ghiacciai. La zona è particolarmente attraente per classici e ariosi percorsi primaverili in alta montagna. Mete più probabili saranno il Palon de la Mare oppure il San Matteo, ma come citato si vedrà più sotto all'evento.

Info.: Rino Calegari (329 2215315) - Paolo Costa (334 1300342)

---

# Regolamento escursioni

## NORME GENERALI



Sezione di Clusone  
"RINO OLMO"

Premesso che l'effettuazione di escursioni sociali rientra tra gli scopi del Club Alpino Italiano e che la Commissione Gite pone in atto ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti, questi si riconoscono consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nelle attività istituzionali del CAI ed esonerano quindi la Sezione di Clusone e coloro che operano in nome e per conto di essa da ogni responsabilità per danni a cose di loro proprietà o nella loro disponibilità che venissero a verificarsi nel corso delle escursioni sociali. La Sezione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante i viaggi di trasferimento, intendendosi l'escursione iniziata ed ultimata nel momento stesso in cui ha rispettivamente inizio e termine il percorso.

La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente Regolamento da parte di chi si iscrive.

## ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI SOCIALI

Prima di decidere la partecipazione ad una escursione, anche apparentemente facile, ciascuno rifletta sulla sua preparazione fisica e tecnica nonché sulla idoneità della propria attrezzatura; in caso di dubbio si consulti con il Direttore di Escursione.

1. Le iscrizioni alle escursioni vanno fatte obbligatoriamente di persona nella sede sociale nelle serate di apertura che le precedono, accompagnate dal pagamento della quota o dell'anticipo se previsti. Le iscrizioni possono avvenire anche in tempi diversi: in tal caso le modalità saranno indicate nel programma ufficiale.
2. La partecipazione alle escursioni è subordinata al consenso del referente/capogita che terrà conto della conoscenza diretta e valuterà inoltre:
  - a) le informazioni fornite da chi si iscrive. È fatto obbligo al partecipante di comunicare al referente/capogita ogni circostanza che possa condizionare il regolare svolgimento dell'uscita (grado di allenamento, capacità tecniche, attrezzatura posseduta e patologie in atto);
  - b) le segnalazioni documentate di comportamenti non adeguati tenuti dall'iscritto durante le attività sociali;
3. Nel caso in cui il partecipante si ritiri o non si presenti all'ora di ritrovo o in caso di cancellazione dell'uscita per cause di forza maggiore sarà sua cura attivarsi presso la Segreteria per ottenere eventuali rimborsi nel termine inderogabile di 30 giorni dalla data prevista per l'escursione. È possibile la sostituzione, a cura del partecipante e con congruo anticipo, con altra persona che il Direttore di Escursione consideri idonea.
4. La partecipazione di minori è subordinata al consenso del referente/capogita in funzione dell'età e della tipologia del percorso. I minori devono essere accompagnati dall'esercente la potestà genitoriale o altro maggiorenne con autorizzazione dello stesso.

## COMPORTAMENTO DURANTE L'ESCURSIONE

### 1. Ritrovo

Alla partenza è richiesta la massima puntualità; i ritardatari non devono far conto su alcun tempo di attesa.

In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza sul luogo di ritrovo; in tale sede il referente/capogita potrà decidere per la eventuale sospensione o per la scelta di un diverso itinerario.

### 2. Escursione

I partecipanti devono sempre rimanere in gruppo, non sopravanzare il referente/capogita e uniformarsi alla sua andatura. Ciò evita lo sfaldamento della comitiva, possibili errori di direzione di coloro che verrebbero a trovarsi in posizione troppo avanzata e che taluno rimanga isolato per smarrimento, incidente e infortunio.

Non è consentita ai partecipanti una scelta di percorso diversa dal programma, se non decisa dal referente/capogita .

I partecipanti devono adeguarsi alle decisioni del referente/capogita anche modificative del programma; eventuali dissensi o reclami dovranno essere rivolti in sede successiva solo al Consiglio Direttivo.

### 3. Esclusione dall'escursione

Il referente/capogita ha la facoltà di escludere un partecipante:

- A. al ritrovo o all'inizio dell'attività qualora l'attrezzatura individuale di sicurezza non sia adeguata o conforme alle indicazioni fornite all'atto dell'iscrizione;
- B. nel caso di reiterata non osservanza dei richiami o di esplicite disposizioni. In questi casi il/la partecipante si assumerà le conseguenze del suo comportamento, sollevando quindi il Direttore di Escursione e la Sezione da qualsiasi responsabilità civile e penale. In particolare, qualora prosegua l'escursione nonostante una eventuale esclusione, sarà considerato come un escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo

### PS.

*"Vi ricordiamo che il **capogita** è un volontario che può essere qualificato (es. accompagnatore di escursionismo, accompagnatore di alpinismo giovanile, istruttore di escursionismo) oppure non qualificato (es. un socio Cai più esperto), e che va tenuto ben distinto da quella figura professionale che è la guida alpina, la quale svolge la funzione di accompagnamento nell'ambito di un rapporto contrattuale percependo un corrispettivo, ed è anche unica autorizzata a percepirlo in quanto iscritta in apposito albo.*

*Al capogita non qualificato non si potranno attribuire le medesime capacità e responsabilità di un accompagnatore qualificato.*

*Il partecipante alla gita organizzata dal CAI ha l'obbligo di partecipare con diligenza alla gita, di essere collaborativo e di attenersi strettamente alle indicazioni e istruzioni del capogita.*

*Il mancato rispetto di tali obblighi, infatti, potrà comportare un concorso di responsabilità nella causazione dell'evento e delle sue conseguenze dannose"*

# SCALA DIFFICOLTA' - SIMBOLOGIA PERCORSI



Sezione di Clusone  
"RINO OLMO"

## ESCURSIONISMO

### T TURISTICO :

Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi, ben evidenti e segnalati che non presentano particolari problemi di orientamento. I dislivelli sono usualmente inferiori ai 500m. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

### E ESCURSIONISTICO:

Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento. Normalmente il dislivello è superiore ai 1000m.

### EE ESCURSIONISTI ESPERTI:

Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento. Normalmente il dislivello è superiore ai 1000m.

### EEA ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA

Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

## ALPINISMO

### I – F: FACILE

È la forma più semplice di arrampicata, bisogna scegliere l'appoggio per i piedi e con le mani si utilizzano frequentemente appigli, ma solo per equilibrio

### II - PD: POCO DIFFICILE

Si richiede lo spostamento di un arto per volta ed una corretta impostazione dei movimenti. Appigli ed appoggi sono abbondanti.

### III – AD: ABBASTANZA DIFFICILE

La struttura rocciosa è ripida o addirittura verticale, appigli ed appoggi sono meno abbondanti e può richiedere talvolta l'uso della forza. I passaggi non sono ancora obbligati.

### IV – D: DIFFICILE

Appigli ed appoggi sono più rari e/o esigui, si richiede una buona tecnica ed un certo grado di allenamento.

### V – TD: TREMENDAMENTE DIFFICILE

Appigli ed appoggi sono rari ed esigui, l'arrampicata richiede tecnica e/o impegno muscolare. È necessario normalmente l'esame preventivo del passaggio.

### VI – ED: ESTREMAMENTE DIFFICILE

Appigli ed appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere ad un'arrampicata molto delicata in aderenza o decisamente faticosa su strapiombo. Necessita allenamento e notevole forze nelle braccia e nelle mani.

## SCIALPINISMO

### MSA: MEDIO SCIATORE ALPINISTA.

Sciatore. è in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°. Teme il ripido e i passaggi stretti.

### BSA: BUON SCIATORE ALPINISTA.

Padronanza tecnica su terreno ripido fino a 40° e nei canali stretti.

### OSA: OTTIMO SCIATORE ALPINISTA.

Ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.