



CITTA' DI CLUSONE  
Provincia di Bergamo



# GRUPPI di CAMMINO

## CHE COSA

Gruppi di persone s'incontrano regolarmente per camminare un'ora insieme lungo i percorsi del territorio.

## A CHI

L'invito è rivolto a tutte le persone interessate a mantenersi in salute e in forma, con voglia di camminare e di socializzare.

## QUANDO

Nei mesi estivi  
(giugno- settembre)

il ritrovo è nei seguenti giorni ed orari:

- SABATO alle ore 09:30
- LUNEDÌ alle ore 20:00

## INFORMAZIONI:

per avere informazioni ed aggiornamenti sugli orari del ritrovo contattare l'ufficio Servizi Sociali al seguente numero di telefono: 0346/89616 o 331/2670744.

## COME

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo e di portare con sé la mascherina

L'attività è svolta con il coordinamento e la supervisione dell'ATS di Bergamo che ne verifica evoluzione e risultati.

Verrà fatta compilare il consenso informato inerente le condizioni di salute e il patto di Manleva.

## DOVE

Ritrovo presso il parcheggio dell'Oratorio di Clusone, via Dante.

*Progetto "STILI DI VITA SANA"*

**PIÙ ANNI ALLA VITA, PIÙ SALUTE AGLI ANNI: CAMMINARE IN GRUPPO E STARE IN SALUTE!**